



お元気ですか こころが疲れていませんか



気づかないうちにこころが疲れていることがあります
毎日を元気に過ごすお手伝いをさせていただきます

こんな時は相談ください

産前・産後の気持ちの変化
家族構成の変化
子育ての不安・悩み
仕事・子育ての両立の不安
年齢が上がるにつれておこる不安

こんな状態の時は相談ください

眠りが浅い 寝つきが悪い
イライラすることが多い
気持ちが晴れない
やろうと思ってもからだ動かない
食欲がない
なんとなくからだのだるい
人とのかわりが苦手になった



申込窓口：受付

相談時間は60分程度

月曜日：午前（予約制）

費用：自費5500円（税込み）

担当：精神看護専門看護師/心理相談員

小川産婦人科小児科

